

# ! 3つの転倒予防

オット

転倒による労働災害は最も多く、**全体の約25%**

転倒によるケガの**約6割が休業1か月以上**のケガです!!

## 1 作業場所の 整理整頓



## 2 作業場所の 清掃



## 3 毎日の 運動



▶ 転倒災害は、**大きく3種類**に分けられます。  
皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？



厚生労働省では「STOP! 転倒災害プロジェクト」を推進しています。  
具体的な対策はこちらをチェック!



# あなたの職場は大丈夫？

転倒の危険をチェックしてみましょう！

| チェック項目 |                                       | <input type="checkbox"/> |
|--------|---------------------------------------|--------------------------|
| 1      | 通路、階段、出口に物を放置していませんか                  | <input type="checkbox"/> |
| 2      | 床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか    | <input type="checkbox"/> |
| 3      | 通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか | <input type="checkbox"/> |
| 4      | 靴は、すべりにくくちょうど良いサイズのものを選んでいますか         | <input type="checkbox"/> |
| 5      | 転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか           | <input type="checkbox"/> |
| 6      | 段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識をつけていますか    | <input type="checkbox"/> |
| 7      | ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか             | <input type="checkbox"/> |
| 8      | ストレッチや転倒予防のための運動を取り入れていますか            | <input type="checkbox"/> |
| 9      | 転倒を予防するための教育を行っていますか                  | <input type="checkbox"/> |

## チェックの結果は、いかがでしたか？

問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。どのように改善するか「安全委員会」などで、全員でアイデアを出し合いましょう！